



Ann-Kathrin Reuter

**Tausche Grau gegen Wow**  
In 4 Schritten zu einer positiven  
Ausstrahlung und echter Beliebtheit

200 Seiten  
14,5 x 21,5 cm, Softcover  
ISBN 978-3-8426-4280-5  
€ 22,00 [D] / € 22,70 [A]

Erscheinungstermin: 20.02.2025

- **Auf ihrem Instagramkanal @frau\_propeller gibt die Autorin über 85.000 Followern wertvolle Tipps zur persönlichen Weiterentwicklung, zum mentalen Wohlbefinden und zu einer charismatischen Ausstrahlung**
- **In 4 Schritten zu echter Beliebtheit: So helfen Präsenz, Herz, Begeisterung und Selbstsicherheit dabei, endlich zu strahlen**
- **Für alle, die privat oder im Job mit Charisma und einer starken Ausstrahlung begeistern möchten**

#### **Der 4-Schritte-Charisma-Booster – für eine starke Ausstrahlung im Job und Privatleben**

Es gibt Menschen, die selbstbewusst einen Raum betreten und sofort im Mittelpunkt stehen. Und es gibt die, die übergangen werden, nicht mitreden können und sich in einer Menschenmenge einsam und unwohl fühlen. Sie fragen sich oft: Wie schaffe ich es, so viel Aufmerksamkeit zu bekommen? Warum bin ich nur dabei, aber nicht mittendrin? Ann-Kathrin Reuter hat als Trainerin und Coach unzähligen Menschen geholfen, ihr volles Charisma zu entfalten. In ihrem Buch zeigt sie, wie Präsenz, Herz, Begeisterung und Selbstsicherheit zu echter Beliebtheit verhelfen. Sie nimmt ihre Leserinnen und Leser mit auf eine Reise, auf der sie ihr wahres Ich ergründen, eine wertschätzende innere Haltung gewinnen und endlich selbstbewusst strahlen können. Für mehr Anerkennung, Anziehungskraft und Erfolg im Leben!

#### **Die Autorin**

Ann-Kathrin Reuter entdeckte schon früh ihre Leidenschaft, Menschen zu begeistern und zum Strahlen zu bringen. Nach ihrem Abschluss in Wirtschaftspsychologie trainierte sie Kreuzfahrtschiff-Crews und Mitarbeiter herausragender Hotels. Heute ist Ann-Kathrin Reuter selbstständige Trainerin und Coach sowie als „Frau\_Propeller“ auf Instagram bekannt. Sie hat unzähligen Menschen geholfen, ihr Charisma zu entfalten und mit natürlicher Ausstrahlung zu überzeugen.

