



Dr. med. Judith Bildau

**Ups, wir sprechen über Liebe & Sex**  
Eine Vorlesegeschichte über den Körper  
und die Gefühle deines Kindes

80 Seiten, illustriert von Verena Potthast  
17,0 x 24,0 cm, Hardcover  
ISBN 978-3-8426-1780-3  
€ 18,00 [D] / € 18,50 [A]

Erscheinungstermin: 20.02.2025

- **Judith Bildau ist Frauenärztin und klärt auf ihrem Social-Media-Kanal mit 66.000 Followern über Frauengesundheit auf. Es ist ihr ein wichtiges Anliegen, dass Kinder einen aufgeklärten, unverkrampften Umgang mit ihrem Körper haben**
- **Vorlesegeschichte und Elterntipps, die Aufklärungsgespräche erleichtern**
- **Mit vielen Tipps und Impulsen, damit Eltern und Kind ins Gespräch kommen**

#### **Vorlesegeschichte und Eltern-Ratgeber in einem Buch!**

Lotti ist ganz durcheinander: Wieso hat ihre große Schwester plötzlich einen Freund und verhält sich so eigenartig? Was hat es mit dem Baby in Mamas Bauch auf sich? Vor allem aber: Warum kribbelt es plötzlich so komisch in Lottis Körper, wenn sie mit ihrem Kita-Kumpel Bruno in ihrer selbstgebauten Butze hockt? Stimmt es etwa, was ihre Freundin sagt: Ist Lotti verliebt?

Die Gynäkologin und Influencerin Dr. med. Judith Bildau hilft dabei, dass Eltern mit ihrem Kind ins Gespräch kommen können, wenn es um den Körper, Gefühle, Liebe und Sexualität geht. Sie zeigt: Eigentlich kann es ganz leicht und unpeinlich sein, sein Kind aufzuklären, zu stärken und auch Themen wie ungewollte Berührungen oder Übergriffe zu besprechen.

#### **Die Autorin**

Dr. med. Judith Bildau ist Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe. Sie ist eine der gefragtesten Influencerinnen zum Thema Kindererziehung und Frauengesundheit. Ihre Artikel und Posts sind so beliebt, weil sie fundiert informiert und sich dabei auf Augenhöhe mit ihren Leserinnen bewegt. Judith Bildau ist Mutter von fünf Töchtern, mit denen sie viele aufregende, aber auch tolle Gespräche über Liebe und Sex geführt hat.

