



Gundula Göbel, Marga Bielesch

Spielend aufwachsen

Wie Spielen eure Bindung und die gesunde Entwicklung deines Kindes unterstützt

192 Seiten
14,5 x 21,5 cm, Softcover
ISBN 978-3-8426-1777-3
€ 22,00 [D] / € 22,70 [A]

Erscheinungstermin: 20.02.2025

- **Die Autorinnen setzen sich seit vielen Jahren für die psychische Gesundheit von Kindern sowie ein bindungsstarkes Aufwachsen und Familienleben ein**
- **Der Ratgeber zeigt, wie Spielen die gesunde Entwicklung und die psychische Gesundheit von Kindern, auch in emotional schwierigen Zeiten stärkt und die Eltern-Kind-Bindung festigt**
- **So gelingt bindungsstärkendes Spielen im Familienalltag, ohne dass Eltern noch mehr gestresst werden**

Wie Spielen die psychische Gesundheit deines Kindes stärkt

Spielen ist der perfekte Entwicklungs- und Bindungsbooster – es bereichert den Familienalltag und ist der Schlüssel zu einer liebevollen und erfüllten Kindheit! Beim Spielen entdecken Kinder die Welt – und wenn sie gemeinsam mit ihren Eltern, wird die Verbindung untereinander noch tiefer und stärker. Gundula Göbel und Marga Bielesch zeigen in ihrem Ratgeber, wie durch Spielen Liebe, Geborgenheit und Vertrauen entstehen und die gesunde Entwicklung von Kindern gestärkt wird. Sie helfen Eltern dabei, verspielte Familienmomente zu schaffen, die sich leicht und stärkend anfühlen und die helfen, Gefühle zu begleiten, Alltagsstress auszugleichen und Kinder in emotionalen Zeiten zu stärken.

Die Autorinnen

Gundula Göbel ist als Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeutin, Familien- und Paar-, Trauma- und Spieltherapeutin in eigener Praxis tätig. Marga Bielesch ist Paartherapeutin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Systemische Beraterin, SAFE® Mentorin und Ergotherapeutin. Sie leitet ihre Praxis SPRECHZEIT sowie die Bildungseinrichtung THEKLA® in Weimar.

