



Danijela Klich

**10 Dinge, die bei Gefühlsstürmen  
deines Kindes sicher helfen**

Wut, Frust und Traurigkeit  
mit Herz und Hirn begleiten

192 Seiten  
14,5 x 21,5 cm, Softcover  
ISBN 978-3-8426-1768-1  
€ 22,00 [D] / € 22,70 [A]

Erscheinungstermin: 20.02.2025

- **Wut, Aggression, Trauer, Frust oder auch übergroße Freude: In Familien- und Elternberatungen gehört die Begleitung von starken Gefühlen zu den wichtigsten Themen**
- **Als gefragte Familien- und Elternberaterin sowie als zweifache Mutter hat die Autorin schon unzählige Gefühlsstürme begleitet und weiß, wie Eltern dabei an ihre Grenzen kommen**
- **Die 10 wirkungsvollsten Impulse, um mit Gefühlsausbrüchen gut umzugehen und als Familie gemeinsam zu wachsen**

**Wut, Aggression, Trauer, Frust und übergroße Freude begleiten**

Eltern stehen tagtäglich vor der Herausforderung, ihr Kind liebevoll und geduldig durch Gefühlsstürme zu begleiten. Wenn das Kind jedoch nur noch weint und tobt und Worte nicht mehr bei ihm ankommen, sind viele Mütter und Väter mit ihrem Latein am Ende: Welche Strategie hilft jetzt? Wie unterstütze ich mein Kind dabei, seine Gefühle zu regulieren? In ihrem Ratgeber zeigt Familienbegleiterin Danijela Klich, wie Familien mit starken Emotionen gut umgehen und was Kinder brauchen, wenn sie von ihren Emotionen überrollt werden. Sie zeigt Eltern, wie sie ihr Kind einfühlsam, liebevoll, aber auch mit Klarheit und Verständnis begleiten. Denn: So fördern sie die kindliche Entwicklung und einen gesunden Umgang mit Gefühlen.

**Die Autorin**

Danijela Klich ist Pädagogin, Familienbegleiterin, Referentin und Mutter von zwei Kindern. Ihre Vision ist es, Eltern und pädagogischem Personal Wissen, Halt und Impulse zu geben, um Kindern eine friedvolle, achtsame und bindungsorientierte Kindheit zu ermöglichen. In den sozialen Medien ist sie unter anderem mit ihrem Kanal „Mit\_Herz\_und\_Hirn“ bekannt geworden.

