



Britta Zytariuk

Mein Kind ist autistisch
Mach aus der Herausforderung
eine Bereicherung

200 Seiten
14,5 x 21,5 cm, Softcover
ISBN 978-3-8426-1765-0
€ 22,00 [D] / € 22,70 [A]

Erscheinungstermin: 20.02.2025

- **Praktischer Leitfaden für Eltern von autistischen Kindern: mit konkreten Hilfestellungen von der Kita bis zum Erwachsenwerden**
- **Mit motivierenden Ideen, hilfreichen Checklisten, mutmachenden Beispielen sowie einem Notfallkoffer für besonders herausfordernde Momente**
- **Die Autorin hat selbst einen autistischen Sohn und berät Familien rund um das Thema Autismus**

Diagnose Autismus-Spektrum: So wird euer Leben leichter

Nach der Autismus-Diagnose ihres Sohnes wünschte Britta Zytariuk sich einen klaren Leitfaden, an dem sie sich hätte orientieren können. Sie suchte nach konkreter Anleitung, was sie aktiv tun kann, um ihr Kind zu unterstützen. Mit ihrem Ratgeber gibt sie Eltern nun einen solchen Leitfaden an die Hand: Was müssen sie alles wissen, was müssen sie tun, wie sieht ein klarer Fahrplan aus, der Familien das Leben etwas leichter macht? Britta Zytariuk unterstützt betroffene Familien dabei, gute Entscheidungen zu treffen und die nächsten Schritte sicher zu gehen. Sie zeigt ihren Leserinnen und Lesern sechs Superkräfte, die ab sofort richtig gut helfen. Und sie erklärt, wie Eltern ihrem Kind den Alltag zu Hause, in der Kita oder in der Schule und das Erwachsenwerden erleichtern.

Die Autorin

Britta Zytariuk, ausgebildete Entspannungspädagogin und Neuro-Coach®, arbeitet in ihrer Praxis schwerpunktmäßig mit Eltern, deren Kinder eine Autismus-Diagnose haben. Zur Expertin für dieses Thema wurde sie durch ihren zweiten Sohn, bei dem Asperger Autismus diagnostiziert wurde. Ihr Ziel ist es, dich in deiner Selbstfürsorge und mit praktischen Ideen zu unterstützen.

