



Jutta D. Blume

## **Beziehungstatus: Eifersüchtig**

216 Seiten

14,5 x 21,5 cm, Softcover

ISBN 978-3-86910-108-8

€ 19,99 [D] / € 20,60 [A]

Dieses Buch ist auch als E-Book erhältlich.

### **Mehr Vertrauen – weniger Eifersucht.**

Quälende Eifersucht ist Gift für die Liebe – ständiges Misstrauen hält keine Beziehung lange aus. Dieser Ratgeber hilft eifersüchtigen Menschen effektiv dabei, endlich den Teufelskreis aus Verzweiflung, Wut und Angst zu durchbrechen. Mit hoch wirksamen Techniken und Übungen fällt es künftig leichter, sich von den quälenden Gefühlen zu befreien. Der Lohn: Endlich wieder mehr Selbstvertrauen und eine glückliche, vertrauensvolle Partnerschaft!

#### **Aus dem Inhalt:**

- Eifersucht – eine unerwünschte Emotion
- Wie Eifersucht (nicht) funktioniert
- Bestandsaufnahme der Partnerschaft
- Den inneren Beobachter entwickeln
- Die Eifersucht bewältigen
- Eine Zukunft ohne Eifersucht
- Die eigene Unabhängigkeit stärken
- Grundregeln für eine gelungene Partnerschaft

#### **Die Autorin**

JUTTA D. BLUME ist Dipl.-Psychologin und leitet eine Praxis für Psychotherapie, mit der sie sich auf Beziehungskonflikte und emotionale Krisen spezialisiert hat. Sie ist Hypnosetherapeutin, Gesprächspsychotherapeutin, NLP-Trainerin sowie akkreditierte Insights-Beraterin. Als erfolgreiche Ratgeberautorin hat sie bereits vielen Tausend Menschen mit Beziehungsproblemen zu einer erfüllten Partnerschaft verholfen.



**Die Autorin steht für Interviews oder Veranstaltungen zur Verfügung.**

Pressekontakt

Schlütersche Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG | 30130 Hannover

PR & Werbung humboldt | Telefon 0511 8550-2562 | Fax 0511 8550-992562 | presse@humboldt.de

Nach erfolgter Rezension bitten wir um einen Beleg. Gerne auch digital an: [presse@humboldt.de](mailto:presse@humboldt.de) Vielen Dank!