



Ulrich Bien

Einfach. Alles. Merken.

Das perfekte Gedächtnistraining
Geniale Merktechniken
Plus DVD: Der Kompakt-Kurs zum
Anschauen

4. Auflage

248 Seiten, 50 Abbildungen
14,5 x 21,5 cm, Broschur
ISBN 978-3-86910-512-3
€ 24,99 [D] / € 25,70 [A]

Dieses Buch ist auch als E-Book erhältlich.

Telefonnummern, Termine, Namen und Gesichter, Fremdsprachen und vieles mehr mühelos einprägen? Das geht! Mit diesem kreativen Gedächtnistraining passt unvorstellbar viel in den Kopf – beispielsweise Hunderte von Zahlen, chinesische Schriftzeichen und ein ewiger Terminkalender. Die innovativen Merktechniken sind schnell zu erlernen und ganz einfach anzuwenden. Dieses Buch richtet sich an Anfänger, die in die wunderbare Welt der Merktechniken einsteigen wollen, und es richtet sich an Fortgeschrittene, die Merktechniken kennen und auf der Suche sind nach Ideen, um ihre Fähigkeiten zu verbessern und neue Anwendungsgebiete zu erobern.

Aus dem Inhalt:

- Basistechniken
- Verhören, Verriechen, Verfühlen – Sich mit allen Sinnen etwas merken
- Namen merken: Erst hinten, dann vorne
- Der Vokabel-Schlüssel
- Von null auf zehntausend in zehn Minuten
- Welche Technik für welchen Zweck? Die richtigen Merktechniken wählen
- Organisierend denken – Kalender

Der Autor

Ulrich Bien ist Gedächtnistrainer und Experte für effektives Lernen und Arbeiten. Er trainiert Topmanager in DAX-Unternehmen und arbeitet als Lehrbeauftragter an der Universität Eichstätt mit den Schwerpunkten Erwachsenenbildung und Pädagogik.

Der Autor steht für Interviews oder Veranstaltungen zur Verfügung.

Pressekontakt

Schlütersche Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG | 30130 Hannover

Lisa May | PR & Werbung humboldt | Telefon 0511 8550-2562 | Fax 0511 8550-992562 | may@schluetersche.de

Nach erfolgter Rezension bitten wir um einen Beleg. Gerne auch digital an: may@schluetersche.de Vielen Dank!